



**Кировское областное государственное общеобразовательное автономное
учреждение
"Кировский физико-математический лицей"**

Принята
на заседании
научно-методического
совета КОГОАУ КФМЛ
протокол № 3 от 29.08.2023 г.

Утверждена
директор КОГОАУ КФМЛ
_____ М.В. Исупов

Приказ № 47/2 от 31.08.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Спортивные игры»**

на 2023-2024 учебный год
для 5,6-х классов

Составили:
Батухтин Вик. Вл.

2023 г.

Пояснительная записка

Данная программа кружка «Спортивные игры» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе комплексной программы физического воспитания. Спортивные игры в основной школе являются незаменимым средством решения комплекса взаимосвязанных задач воспитания личности школьника, развития его разнообразных двигательных способностей и совершенствования умений. В этом возрасте они направлены на развитие физических качеств, творчества, воображения, внимания, воспитания инициативности, самостоятельности действий, выработку умения выполнять правила общественного порядка, взаимоуважение в команде.

Многообразие двигательных действий, входящих в состав спортивных игр, оказывает комплексное воздействие на совершенствование координационных и кондиционных способностей (способностей к реакции, ориентированию в пространстве и во времени, перестроению двигательных действий, скоростных и скоростно-силовых способностей).

В этом возрасте закладываются основы игровой деятельности, направленные на совершенствование прежде всего естественных движений (ходьба, бег, прыжки, метание), элементарных игровых умений (ловля мяча, передачи, броски, удары по мячу) и технико-тактические взаимодействия (выбор места, взаимодействие с партнером, командой, соперником), необходимые при дальнейшем овладении спортивными играми в старших классах.

Цель программы: формирование устойчивого, заинтересованного, уважительного отношения к культуре родной страны и культуре других стран; содействие укреплению и сохранению здоровья школьников; создание эмоционально положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине.

Задачи программы:

1. Расширять кругозор учащихся, формировать представления об окружающем мире.
2. развивать внимание, ловкость, быстроту, выносливость, гибкость, силу.
3. Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; развитию психических процессов и свойств личности.
4. воспитывать культуру игрового общения.
5. укреплять здоровье обучающихся через игровую деятельность.

Ожидаемый результат

— В результате занятий ученики должны самостоятельно организовать и играть в спортивные игры. Тестировать показатели физических качеств. Осуществлять судейство на соревнованиях.

Универсальными компетенциями:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
 - умения активно включаться в коллективную деятельность взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
 - умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.
- Личностными результатами:**
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
 - проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
 - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
 - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий спортивными играми;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

Сроки реализации программы.

Программа кружка «Спортивные игры» рассчитана на 2 года, предназначена для детей от 11 до 14 лет.

Общее количество часов -68ч.

Количество часов в год 5кл – 34 часа

Количество часов в год 6кл – 34 часа

Недельная нагрузка – 1 час в неделю. Продолжительность – 40 минут

Формы проведения занятий и виды деятельности.

Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.
Комбинированные занятия	Включают 2-3 компонента в различных сочетаниях: Техническая и физическая подготовка; Тактическая и техническая подготовка; Тактическая и физическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Прием нормативов у занимающихся, выполнение контрольных упражнений с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

Спортивные игры всегда были очень важны при воспитании, так как способствовали максимальному развитию у детей разнообразных двигательных навыков и умений необходимых во всех видах деятельности.

Правильно организованный игровой двигательный режим укрепляет здоровье, дает возможность добиться значительного улучшения показателей психофизической подготовленности учащихся и, что особенно важно, благодаря ему физические способности у детей развиваются гармонично.

Содержание учебного предмета 5а, 5б (34 занятия)

№	Содержание	Формы организации	Виды деятельности
Пионербол			
1	Инструктаж по ТБ. Прием мяча, передача мяча	лекция	Познавательная деятельность
2	Ведение мяча. Правила игры	Работа по карточкам	Познавательная деятельность
3	Перемещение с мячом и без мяча	Однонаправленное занятие	Развивающая деятельность
4	Передача и прием мяча в движение и в прыжке	Однонаправленное занятие	Познавательная деятельность
5	Передача мяча в прыжке одной рукой	Комбинированное занятие	Развивающая деятельность
6	Подача мяча с места. Двухсторонняя игра.	соревнование	Игровая деятельность
7	Силовая подача с места с 3 шагов. Игра в пионербол	Однонаправленное занятие	Развивающая деятельность
8	Подача мяча в прыжке. Игра в пионербол	Целостно- игровое занятие	Игровая деятельность
9	Тактические действия в нападении, в защите. Игра в пионербол	соревнование	Развивающая деятельность
10	Соревнование. Игра в пионербол	Контрольное	Спортивно-

		занятие	оздоровительная деятельность
Волейбол			
11	Инструктаж по ТБ. Травматизм. Первая помощь.	лекция	Познавательная деятельность
12	Правила игры в волейбол. Правила соревнований	лекция	Познавательная деятельность
13	Стойки и перемещения с мячом и без мяча. Игра в волейбол	Однонаправленное занятие	Развивающая деятельность
14	Индивидуальная работа с мячом	Однонаправленное занятие	Игровая деятельность
15	Упражнение в парах, в тройках	Целостно- игровое занятие	Игровая деятельность
16	Прием мяча в парах, индивидуально	Однонаправленное занятие	Игровая деятельность
17	Техника приема мяча снизу. Игра в волейбол	Однонаправленное занятие	Игровая деятельность
18	Совершенствование основных передач. Игра в волейбол	Комбинированное занятие	Спортивно-оздоровительная деятельность
19	Верхняя прямая подача в прыжке. Игра в волейбол	Однонаправленное занятие	Развивающая деятельность
20	Верхняя прямая подача по зонам. Игра в волейбол	Контрольное занятие	Спортивно-оздоровительная деятельность
21	Совершенствование приемов и подач. Соревнование.	соревнование	Спортивно-оздоровительная деятельность
Настольный теннис			
22	Инструктаж по ТБ. Возможные травмы. виды помощи.	лекция	Познавательная деятельность
23	Правила игры по настольному теннису. Правила соревнований	Контрольная лекция.	Развивающая деятельность
24	Набивание шарика ракеткой на месте, в движении	Однонаправленное занятие	Развивающая деятельность
25	Перемещение при игре. Нападение, защита	Однонаправленное занятие	Развивающая деятельность
26	Виды подач. Перемещение при подаче. Учебная игра	соревнование	Развивающая деятельность
27	Обучение подачи слева. Учебная игра	Соревнование.	Игровая деятельность
28	Элементы подач, их совершенствование. Учебная игра	Однонаправленное занятие	Спортивно-оздоровительная деятельность
29	Техника подач слева, справа. Учебная игра	Комбинированное занятие	Игровая деятельность
30	Техника отскока шарика в игре. Учебная игра	Комбинированное занятие	Спортивно-оздоровительная деятельность
31	Обучение технике «срезка»шарика слева, справа	Контрольное занятие.	Развивающая деятельность

32	Техника подачи и приема шарика. Учебная игра	Соревнование.	Игровая деятельность.
33	Техника перемещения игрока в игре. Учебная игра	Игровая деятельность	Развивающая деятельность
34	Обучение групповой игре 2х2. Учебная игра.	Целостно- игровое занятие	Спортивно-оздоровительная деятельность

Тематическое планирование 5 а, б, в классов

№	Спортивные игры	Количество часов
		всего
1	Пионербол	10
2	Волейбол	11
3	Настольный теннис	13
	итого	34

Поурочное планирование 5 Класс

№	Название темы/урока
	Пионербол
1	Инструктаж по ТБ. Прием мяча, передача мяча
2	Ведение мяча. Правила игры
3	Перемещение с мячом и без мяча
4	Передача и прием мяча в движение и в прыжке
5	Передача мяча в прыжке одной рукой
6	Подача мяча с места. Двухсторонняя игра.
7	Силовая подача с места с 3 шагов. Игра в пионербол
8	Подача мяча в прыжке. Игра в пионербол
9	Тактические действия в нападении, в защите. Игра в пионербол
10	Соревнование. Игра в пионербол
	Волейбол
11	Инструктаж по ТБ. Травматизм. Первая помощь.
12	Правила игры в волейбол. Правила соревнований
13	Стойки и перемещения с мячом и без мяча. Игра в волейбол
14	Индивидуальная работа с мячом
15	Упражнение в парах, в тройках
16	Прием мяча в парах, индивидуально
17	Техника приема мяча снизу. Игра в волейбол
18	Совершенствование основных передач. Игра в волейбол
19	Верхняя прямая подача в прыжке. Игра в волейбол
20	Верхняя прямая подача по зонам. Игра в волейбол
21	Совершенствование приемов и подач. Соревнование.
	Настольный теннис
22	Инструктаж по ТБ. Возможные травмы. виды помощи.
23	Правила игры по настольному теннису. Правила соревнований
24	Набивание шарика ракеткой на месте, в движении
25	Перемещение при игре. Нападение, защита
26	Виды подач. Перемещение при подаче. Учебная игра

27	Обучение подачи слева. Учебная игра
28	Элементы подач, их совершенствование. Учебная игра
29	Техника подач слева, справа. Учебная игра
30	Техника отскока шарика в игре. Учебная игра
31	Обучение технике «срезка»шарика слева, справа
32	Техника подачи и приема шарика. Учебная игра
33	Техника перемещения игрока в игре. Учебная игра
34	Обучение групповой игре 2х2. Учебная игра.

Содержание учебного предмета ба,б,в(34 занятия)

№	Содержание	Формы организации	Виды деятельности
1	Инструктаж по ТБ на занятиях по волейболу. Возможные правила	лекция	познавательная
2	Правила игры. Правила соревнований	Работа по карточкам	познавательная
3	Развитие силы мышц ладони, пальцев. Отжимание на пальцах	Однонаправленное занятие	развивающая
4	Выталкивание мяча кистевое. Специальные упражнения	Комбинированное занятие	развивающая
5	Прием мяча сверху. Подготовительные упражнения	Комбинированное занятие	познавательная
6	Техника верхней передачи. Игра в группах	Однонаправленное занятие	Совершенствование, закрепление
7	Подготовительные специальные упражнения.	Целостно- игровое занятие	Спортивно-оздоровительная
8	Обучение приему мяча после подачи. Игра в волейбол	Целостно- игровое занятие	Спортивно-оздоровительная
9	Соревнование. Игра на выбывание. Игра в волейбол	соревнование	Развивающая
10	Совершенствование приема мяча снизу. Игра в группах	Комбинированное занятие	Спортивно-оздоровительная
11	Обучение силовой подаче. Подача с места, с шага. Игра в волейбол	соревнование	развивающая
12	Техника верхней и нижней передач. Игра в волейбол	контрольное	развивающая
13	Техника перемещения при игре. Соревнование.	соревнование	Спортивно-оздоровительная
14	Инструктаж ТБ по волейболу	Лекция	познавательная
15	Правила игры, соревнований	лекция	познавательная
16	Передачи мяча сверху и снизу	Однонаправленное занятие	игровая
17	Чередование передач Упражнения в парах	Целостно- игровое занятие	игровая
18	Верхняя прямая подача.	Однонаправленное занятие	Спортивно-оздоровительная
19	Верхняя прямая подача.	Однонаправленное занятие	Спортивно-оздоровительная
20	Верхняя прямая подача.	Однонаправленное занятие	игровая
21	Прием мяча с подачи	контрольное	развивающая

22	Прием мяча с подачи	Однонаправленное занятие	развивающая
23	Прием мяча с подачи	Комбинированное занятие	игровая
24	Взаимодействие игроков зон 4-3, 2-3	Однонаправленное занятие	игровая
25	Взаимодействие игроков зон 4-3, 2-3	соревнование	игровая
26	Взаимодействие игроков зон 4-3, 2-3	контрольное	Спортивно-оздоровительная
27	Учебная игра по упрощенным правилам	игровое	развивающая
28	Инструктаж по ТБ на занятиях настольным теннисом.	лекция	познавательная
29	Правила игры. Правила соревнований. Учебная игра	игровое	познавательная
30	Перемещение игрока при атаке, при защите. Учебная игра	Однонаправленное занятие	игровая
31	Техника действий при защите. Учебная игра	Однонаправленное занятие	Спортивно-оздоровительная
32	Подача слева, справа. Длинная подача. Короткая подача. Учебная игра	игровое	игровая
33	Техника приема после подачи, после удара. Учебная игра	соревнование	Спортивно-оздоровительная
34	Совершенствование основных приемов. Соревнование.	игровое	Спортивно-оздоровительная

Тематическое планирование баб класса

№	Спортивные игры	Количество часов
		всего
1	Пионербол	13
2	Волейбол	14
3	Настольный теннис	7
	итого	34

Поурочное планирование 6 Класс

№	Название темы/урока
1	Инструктаж по ТБ на занятиях по волейболу. Возможные правила
2	Правила игры. Правила соревнований
3	Развитие силы мышц ладони, пальцев. Отжимание на пальцах
4	Выталкивание мяча кистевое. Специальные упражнения
5	Прием мяча сверху. Подготовительные упражнения
6	Техника верхней передачи. Игра в группах
7	Подготовительные специальные упражнения.
8	Обучение приему мяча после подачи. Игра в волейбол
9	Соревнование. Игра на выбывание. Игра в волейбол
10	Совершенствование приема мяча снизу. Игра в группах
11	Обучение силовой подаче. подача с места, с шага. Игра в волейбол
12	Техника верхней и нижней передач. Игра в волейбол
13	Техника перемещения при игре. Соревнование.

14	Инструктаж ТБ по волейболу
15	Правила игры, соревнований
16	Передачи мяча сверху и снизу
17	Чередование передач Упражнения в парах
18	Верхняя прямая подача.
19	Верхняя прямая подача.
20	Верхняя прямая подача.
21	Прием мяча с подачи
22	Прием мяча с подачи
23	Прием мяча с подачи
24	Взаимодействие игроков зон 4-3, 2-3
25	Взаимодействие игроков зон 4-3, 2-3
26	Взаимодействие игроков зон 4-3, 2-3
27	Учебная игра по упрощенным правилам
	Настольный теннис
28	Инструктаж по ТБ на занятиях настольным теннисом.
29	Правила игры. Правила соревнований. Учебная игра
30	Перемещение игрока при атаке, при защите. Учебная игра
31	Техника действий при защите. Учебная игра
32	Подача слева, справа. Длинная подача. Короткая подача. Учебная игра
33	Техника приема после подачи, после удара. Учебная игра
34	Совершенствование основных приемов. Соревнование.

Материально-техническое обеспечение

Оборудование спортзала:

1. Перекладина гимнастическая (пристеночная).
2. Стенка гимнастическая.
3. Комплект навесного оборудования.
 - а. (перекладина, мишени для метания, тренировочные баскетбольные щиты)
4. Мячи: волейбольные, малые теннисные, баскетбольные
5. Палка гимнастическая.
6. Скакалка детская.
7. Мат гимнастический.
8. Стол теннисный – 6 шт.
9. Обруч пластиковый детский.
10. Планка для прыжков в высоту.
11. Стойка для прыжков в высоту.
12. Флажки: разметочные с опорой, стартовые.
13. Рулетка измерительная.
14. Сетка для переноса и хранения мячей.
15. Волейбольная сетка универсальная
16. Сетка волейбольная
17. Сетка теннисная
18. Мяч малый (теннисный)

Пришкольный стадион (площадка)

1. Площадка игровая волейбольная.
2. Гимнастическая площадка
3. Полоса препятствия.

Мультимедийное оборудование.

1. Компьютер.

Учебно-методическое обеспечение.

1. Рабочая программа курса
2. Диагностический материал.

1. (физкультурная библиотека школьника).
2. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011.-77с: ил.- (Работаем по новым стандартам).
3. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для В67 детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный) [Текст].- М.: Советский спорт. 2005.-112с.
4. Примерные программы по учебным предметам. П76 Физическая культура. 5-9 классы: проект.- 3-е изд.- М.: Просвещение, 2011.-61с-(Стандарты второго поколения).
5. Справочник учителя физической культуры/авт.-сост. П.А. Киселев, СБ. Кисилева.- Волгоград: Учитель, 2011.-251с